

SREDNJA ŠKOLA BLATO

OPERATIVNI PROGRAM IZ PREDMETA: Tjelesna i zdravstvena kultura- izborna MALI NOGOMET

RAZREDNI ODJEL: 1,2,3 učenici – J.M.O

BROJ SATI TJEDNO: 1

BROJ SATI GODIŠNJE: 35

ŠKOLSKA GODINA 2020/21.

MJESEC	NASTAVNA CJELINA	RB NJ	NASTAVNA JEDINICA	NAS.SREDSTVA I POMAGALA	NASTAVNE METODE	KOREL.
Rujan	Uvodni sat	1	Kratko upoznavanje sa programom rada		Verbalna	
	Vođenje lopte	2	Vođenje lopte lijevom i desnom nogom	Nogometne lopte		
	Vođenje lopte	3	Vođenje lopte naizmjenično desnom i lijevom nogom	Nogometne lopte		
	Vođenje lopte	4	Vođenje lopte s promjenom pravca vođenja	Nogometne lopte		
Listopad	Vođenje lopte	5	Vođenje lopte sa promjenom brzine vođenja	Nogometne lopte		
	Vođenje lopte	6	Vođenje lopte uz promjenu pravca i brzine vođenja	Nogometne lopte		
	Vođenje lopte	7	PROVJERA-Vođenja lopte	Nogometne lopte		
	Primanje lopte	8	Primanje lopte desnom i lijevom nogom	Nogometne lopte		
Studeni	Primanje lopte	9	Primanje lopte desnom i lijevom nogom	Nogometne lopte		
	Primanje lopte	10	Primanje lopte u mjestu i kretanju	Nogometne lopte		
	Pravila	11	Pravila igre	Nogometne lopte		
	Primanje lopte	12	Primanje lopte unutrašnjom i vanjskom stranom stopala	Nogometne lopte		
Prosinac	Primanje lopte	13	Primanje lopte prsima	Nogometne lopte		
	Primanje lopte	14	PROVJERA- primanja lopte	Nogometne lopte		
	Udarci na gol	15	Pravila igre-provjera			
Siječanj	Igra	16	Turnir	Nogometne lopte		
	Udarci na gol	17	Udarac na gol bočnom stranom stopala	Nogometne lopte		
	Udarci na gol	18	Udarac na gol bočnom stranom stopala	Nogometne lopte		
Veljača	Udarci na gol	19	Udarac na gol s mjesta	Nogometne lopte		
	Udarci na gol	20	Udarac na gol iz zaleta	Nogometne lopte		

	Udarci na gol	21	Udarci na gol iz kretanja	Nogometne lopte		
	Udarci na gol	22	Udarci na gol glavom	Nogometne lopte		
Ožujak	Pravila igre	23	Pravila igre	Nogometne lopte	Verbalna	
	Igra	24	Turnir	Nogometne lopte		
	Igra	25	Turnir	Nogometne lopte		
	Taktika igre	26	Igra sa igračem viška	Nogometne lopte	Verbalna,situacion	
Travanj	Taktika igre	27	Igra s igračem manje	Nogometne lopte		
	Taktika igre	28	Napad	Nogometne lopte		
	Taktika igre	29	Odbрана	Nogometne lopte		
	Tehnika	30	Pucanje kaznenih udaraca	Nogometne lopte		
	Tehnika	31	Tehnika vratara	Nogometne lopte		
Svibanj	Igra	32	Turnir	Nogometne lopte		
	Igra	33	Turnir	Nogometne lopte		
	Igra	34	Turnir	Nogometne lopte		
Lipanj	Igra	35	Turnir	Nogometne lopte		
	Zaključivanje ocjena	36				

MEĐUPREDMETNE TEME

UČITI KAKO UČITI

uku B.4/5.4. Samovrednovanje/Samoprocjena. Učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate, procjenjuje ostvareni napredak te na temelju toga planira buduće učenje.

UČITI KAKO UČITI

uku D.4/5.2. Suradnja s drugima. Učenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć.

UČITI KAKO UČITI

uku C.4/5.4. Emocije. Učenik se koristi ugodnim emocijama i raspoloženjima tako da potiču učenje i kontrolira neugodne emocije i raspoloženja tako da ga ne ometaju u učenju.

UČITI KAKO UČITI

uku C.4/5.1. Vrijednost učenja.Učenik može objasniti vrijednost učenja za svoj život

GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE

goo A..4.3. Promiče ljudska prava.

GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE

goo C.4.3. Promiče kvalitetu života u zajednici.

GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE

goo C.4.1. Aktivno se uključuje u razvoj zajednice.

ZDRAVLJE

A.4.2.A Razlikuje različite prehrambene stilove te prepoznaže znakove poremećaja ravnoteže u organizmu.

ZDRAVLJE

A.4.2.B Prepoznaže važnost primjerene uporabe dodataka prehrani.

ZDRAVLJE

A.4.3. Objasnjava utjecaj pravilne osobne higijene i higijene okoline na očuvanje zdravlje.

ZDRAVLJE

C.4.1.A Objasnjava opasnosti konzumacije alkohola i drugih psihoaktivnih tvari i akutnih trovanja alkoholom i drugim psihoaktivnim tvarima.

ZDRAVLJE

B.4.2.B Obrazlaže utjecaj zaštitnih i rizičnih čimbenika na mentalno zdravlje.